

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลอบต.หนองคำ

เรื่อง ขอเสนอโครงการ อสม. ร่วมใจต้านภัยโรคพยาธิใบไม้ตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองคำ

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลหนองคำ มีความประสงค์จะทำโครงการ อสม. ร่วมใจต้านภัยโรคพยาธิใบไม้ตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองคำ เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ของโรคพยาธิใบไม้ตับทวีความรุนแรงยิ่งขึ้น จากสถานการณ์ พบว่าคนไทย ๑๐% หรือ ๖ ล้านคน ติดโรคพยาธิใบไม้ตับที่มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Opisthorchis viverrini* โดยพบว่าเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดมะเร็งท่อน้ำดีในตับ เนื่องจากประชาชนนิยมบริโภคปลาดิบที่ติดพยาธิใบไม้ตับ ซึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย พบผู้เป็นมะเร็งท่อน้ำดีสูงที่สุดในประเทศและในโลกด้วย โรคพยาธิใบไม้ตับ มีสาเหตุมาจากพยาธิที่มีรูปร่างแบนคล้ายใบไม้ โดยมีส่วนหัวและส่วนท้ายของลำตัวเรียวยาว ขนาดของพยาธิใบไม้ตับมีลำตัวยาว ๕-๑๐ มม. กว้าง ๑-๒ มม. ในลำตัวจะมีระบบสืบพันธุ์ของทั้งเพศผู้และเพศเมีย พบได้ทั้งในประเทศแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยเฉพาะทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคเหนือของไทย และประเทศลาวในบริเวณลุ่มแม่น้ำโขง วงจรชีวิตของพยาธิใบไม้ตับ พยาธิตัวเต็มวัยอาศัยอยู่ในท่อน้ำดีที่อยู่ในตับของคน สุนัขและแมว พยาธิตัวเต็มวัยผสมพันธุ์แล้วสร้างไข่จำนวนมาก ซึ่งไข่ของพยาธิชนิดนี้มีขนาดเล็กสีน้ำตาลเหลือง ไข่ที่ออกมาจะปะปนมากับน้ำดี และลงสู่ลำไส้เล็ก จากนั้นออกสู่ภายนอกร่างกายโดยการถ่ายอุจจาระ หากไข่ตกลงสู่พื้นน้ำจะถูกหอยน้ำจืดขนาดเล็กบางชนิดที่มีความสามารถเป็นพาหะชั้นที่ ๑ กินเข้าไป ตัวอ่อนที่อยู่ในไข่พยาธิจะใช้เวลาเจริญในหอยประมาณ ๖-๘ สัปดาห์ จึงออกจากหอยและว่ายน้ำไปไข่เข้าได้เกล็ดของปลาน้ำจืด (เช่น ปลาดุก ปลาช่อน ปลาขาว ปลาสร้อย ปลากระสูบ ปลาแม่สะแดง ปลาชิว ปลาแก้มขี้ ปลาชาวนา) แล้วเจริญเป็นพยาธิตัวอ่อน ระยะติดต่อในเนื้อปลา ซึ่งใช้เวลาประมาณ ๔ สัปดาห์ เมื่อคนหรือสุนัข และแมวกินเนื้อปลาที่ปรุงไม่สุกหรือดิบ ก็จะได้รับตัวอ่อนพยาธิระยะติดต่อเข้าไป เมื่อน้ำย่อยในกระเพาะอาหาร ลำไส้เล็กย่อยเนื้อปลา ผนังหุ้มตัวอ่อนของพยาธิ ก็จะทำให้ตัวอ่อนของพยาธิออกมา คืบคลานเข้าไปในระบบท่อน้ำดี ผ่านทางรูเปิดที่ลำไส้เล็ก และเจริญเติบโตเป็นพยาธิตัวเต็มวัยต่อไป พยาธิใบไม้ตับเป็นโรคติดต่อเรื้อรังทำให้เกิดพยาธิสภาพของตับและท่อน้ำดีหลายอย่างรวมทั้งมีความสัมพันธ์กับการเกิดมะเร็งท่อน้ำดีด้วย โดยเฉพาะพยาธิใบไม้ตับชนิด *Opisthorchis viverrini* ซึ่งพบระบาดมากในประเทศไทยและประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ถูกจัดให้อยู่ใน กลุ่มพยาธิก่อมะเร็งพยาธิใบไม้ตับทำให้เกิดพยาธิสภาพในตับและท่อน้ำดี

เขตพื้นที่ตำบลหนองคำ อำเภอพยุห์ จังหวัดศรีสะเกษ มีสภาพแวดล้อมทางภูมิศาสตร์มีลำห้วย บึง คลอง และเป็นแหล่งอาหารที่อุดมสมบูรณ์ ประกอบด้วยปลาน้ำจืด ปู กุ้งหอย จากการดำเนินงานการตรวจสุขภาพของประชาชนในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ มีกลุ่มเสี่ยงเข้ารับการตรวจสุขภาพ จำนวน ๘๑ ราย พบพยาธิใบไม้ตับ จำนวน ๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓.๗๐ และกลุ่มเสี่ยงเข้ารับการตรวจอัลตราซาวด์ จำนวน ๙๙ คน มีความเสี่ยง ๑๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๑๕ นอกจากนี้ยังพบผู้ป่วยตายด้วยโรคมะเร็งท่อน้ำดีเพิ่มขึ้นทุกปี

ดังนั้น ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลหนองคำ จึงได้จัดทำโครงการ อสม. ร่วมใจต้านภัยโรคพยาธิใบไม้ตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดีต่อไป

## ๑.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี
๒. เพื่อป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในชุมชน
๓. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคมะเร็งท่อน้ำดีในพื้นที่ตำบลหนองค้ำ
๔. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการรักษาและส่งต่อได้อย่างถูกต้อง

## ๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมวางแผน เขียนโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองค้ำ
๒. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย
๓. จัดอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี
๔. ตรวจคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยง อายุ ๔๐ ปีขึ้นไป ในเขตตำบลหนองค้ำ
๕. กลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการตรวจคัดกรองแล้วมีความผิดปกติได้รับการส่งต่อ/รักษาทุกราย
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ตำบลหนองค้ำอายุ ๔๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๙๐ ราย

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน - กันยายน ๒๕๖๗

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองค้ำ ตำบลหนองค้ำ อำเภอยะผ จังหวัดศรีสะเกษ

## ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล อบต.หนองค้ำ ตำบลหนองค้ำ อำเภอยะผ จังหวัดศรีสะเกษ จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- |                                                                                                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๑๙๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ                                | เป็นเงิน ๙,๕๐๐.-บาท   |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๙๐ คนๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ                                          | เป็นเงิน ๑๕,๒๐๐.- บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คน จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท                                            | เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท  |
| ๔. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย                                                                  | เป็นเงิน ๕๐๐.- บาท    |
| ๕. ค่าป้ายโรลอัพสื่อประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่องโรคพยาธิใบไม้ตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดี จำนวน ๒ ป้าย | เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท  |

รวมเป็นเงินจำนวน ๓๐,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถแก้ฉ้อฉลได้



## ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากรกลุ่มเป้าหมายมีความรู้และความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการป้องกันโรค พยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี
๒. อัตราการเกิดโรคมะเร็งท่อน้ำดีและพยาธิใบไม้ตับลดลง
๓. กลุ่มเสี่ยงได้รับการรักษาและส่งต่ออย่างถูกต้อง

## ๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

### ๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☒ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

### ๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☒ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

### ๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☒ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๑๕๐.....คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) .....จำนวน.....คน

#### ๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

##### ☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

##### ☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

##### ☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

##### ☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....



☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☒ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

(ลงชื่อ).....บัวทอง.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวบัวทอง รุ่งแสง)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลหนองคำ

วันที่ ๑๙ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองคำ  
รับที่ 1799/67  
วันที่ 7 เดือน พ. 4 พ.ศ. 67  
เวลา 09.45 น. ผู้รับ ๒๒๓๓๓

สถานที่...๒๐๔...หมู่...๒...ตำบลหนองคำ..  
อำเภอพยุห์ จังหวัดศรีสะเกษ ๓๓๒๓๐

6 พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงาน โครงการ อสม.ร่วมใจต้านภัยโรคพยาธิใบไม้ในตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดี

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองคำ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินงานพร้อมเอกสารที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑ ชุด

ด้วยชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลหนองคำ อำเภอพยุห์ จังหวัดศรีสะเกษ ได้รับ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองคำ เพื่อดำเนินกิจกรรมควบคุมโรคพยาธิใบไม้ในตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดี ในตำบลหนองคำ ตาม โครงการอสม.ร่วมใจต้านภัยโรคพยาธิใบไม้ในตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดี ตำบล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เป็นเงินจำนวน ๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท ( สามหมื่นบาทถ้วน ) นั้น

ในการนี้ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลหนองคำ อำเภอพยุห์ จังหวัดศรีสะเกษ ได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการดังกล่าว ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

1๕๐/๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองคำ ขอแสดงความนับถือ

-๒๕๖๗

ชมรมอสม.ตำบลหนองคำ (นางสาวบัวทอง รุ่งแสง)

โครงการ อสม.ร่วมใจต้านภัยโรคพยาธิใบไม้ในตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดี

เขตเทศบาลตำบลหนองคำ

นางสิริยากร แซ่ชื่อ

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

อบต.หนองคำ

(นางสาวแจ่มจิตร เข้มทอง)

หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต.หนองคำ

(นางอำไพ วงศ์เงินยวง)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองคำ

(นายทองไข พรหมประดิษฐ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองคำ

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ อสม. ร่วมใจพัฒนารั้วโรงเรียนให้สะอาดและปลอดภัย  
โรงเรียนวัดบ้าน (วัดวัด)

1. ผลการดำเนินงาน ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ตำบลหนองน้ำ อ.ย. 20 หมู่ 12 จำนวน 150 ราย ลงนาม  
ตามใบแจ้ง-รับแจ้งแผนปฏิบัติการรณรงค์โครงการรณรงค์โรงเรียนให้สะอาดและปลอดภัย  
โรงเรียนวัดบ้านหนองน้ำในเขตตำบลหนองน้ำ และกลุ่มเสี่ยงที่โรงเรียนวัดบ้านหนองน้ำ  
ที่ส่งผลการ  
ติดตามผล ได้มีการส่งต่อไปและติดตามผล

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 190 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 30,000 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 30,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ มัทนา รุ่งแสง ผู้รายงาน  
(นางสาวมัทนา รุ่งแสง)  
ตำแหน่ง ประธาน อสม. ตำบลหนองน้ำ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 6 พฤศจิกายน 2567



โครงการ อสม. ร่วมใจต้านภัย โรคพยาธิใบไม้ในตับ และโรคมะเร็งท่อน้ำดี

ปีงบประมาณ 2567





โครงการ อสม. ร่วมใจต้านภัย โรคพยาธิใบไม้ในตับ และโรคมะเร็งท่อน้ำดี

ปีงบประมาณ 2567







## โรคท่อนพยาธิ

### พยาธิใบไม้ตับ

*Opisthorchis viverrini*



ระยะชีวิตของพยาธิใบไม้ตับ

#### ขั้นตอนการแพร่กระจายของพยาธิใบไม้ตับ

1. ระยะเริ่มแรก มีอาหารที่กินได้หลายชนิด ทั้งพืช ผัก ผลไม้ ปลา สัตว์น้ำต่าง ๆ
2. ระยะต่อมา พยาธิจะเข้าไปอาศัยอยู่ในตับของมนุษย์ และสัตว์อื่น ๆ
3. ระยะสุดท้าย พยาธิจะเข้าไปอาศัยอยู่ในตับของมนุษย์ และสัตว์อื่น ๆ

#### การป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับ

1. กินอาหารที่ปรุงสุกแล้ว
2. หลีกเลี่ยงการกินอาหารดิบ
3. หลีกเลี่ยงการกินอาหารที่ปรุงสุกแล้ว
4. หลีกเลี่ยงการกินอาหารที่ปรุงสุกแล้ว
5. หลีกเลี่ยงการกินอาหารที่ปรุงสุกแล้ว



## รู้ทันโรคมะเร็งตับ

### และท่อน้ำดี

#### ลดความเสี่ยงดีกว่ารักษา

โรคตับเรื้อรังและท่อน้ำดี เป็นมะเร็งที่ร้ายแรง คนไทยเป็นอันดับ 2 ของโลกเป็นมะเร็งตับ เนื่องจากมีปัจจัยเสี่ยงมากกว่าผู้หญิงในวัยเดียวกัน

#### ปัจจัยเสี่ยงมะเร็งตับ

- การดื่มเหล้าจากสาเหตุต่าง ๆ
- ไวรัสตับอักเสบบี/ซี
- การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ไขมันผิดปกติ
- สารอะฟลาทอกซิน (Aflatoxin) ที่อยู่ในถั่วลิสง ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วลิสง ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ถั่วลิสง

#### ปัจจัยเสี่ยงมะเร็งท่อน้ำดีในเบื้องต้น

- ท่อน้ำดีอักเสบเรื้อรังจากสาเหตุต่าง ๆ โดยเฉพาะการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับซึ่งมักพบในผู้ป่วยที่บริโภคปลาน้ำจืดดิบ เช่น กุ้ง ปลา
- โรคตับและท่อน้ำดีอื่น ๆ เช่น โรคถุงน้ำดี นิ่วในท่อน้ำดี (choledochal cyst), ตับแข็ง, นิ่วท่อน้ำดี เป็นต้น

#### แนวทางการป้องกัน

- ลดหรือหลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีสารอะฟลาทอกซิน (Aflatoxin)
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารปลาน้ำจืดดิบ
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีสารไนโตรซามีน (Nitrosamine)
- ควรฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีตั้งแต่อายุ 1 ปี
- ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดมะเร็งตับ ได้แก่ ผู้ป่วยตับแข็ง และผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาตรวจคัดกรองมะเร็งตับ ได้แก่ การอัลตราซาวด์ร่วมกับการตรวจค่าเอนไซม์ตับ

หากสงสัยว่ามีความเสี่ยงต่อโรคตับและท่อน้ำดีควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัย และให้คำแนะนำการป้องกันโรคตับและท่อน้ำดี

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองท่า



โครงการ อสม. ร่วมใจต้านภัย โรคพยาธิใบไม้ในตับ และโรคมะเร็งท่อน้ำดี

ปีงบประมาณ 2567

