

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองคำ
เรื่อง โครงการส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มป่วยโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ ตำบลหนองคำ อำเภอพยุห์ จังหวัดศรีสะเกษ
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองคำ

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ มีความประสงค์จะทำแผนงานโครงการส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มป่วยโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ ตำบลหนองคำ อำเภอพยุห์ จังหวัดศรีสะเกษ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองคำ เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ข้อมูลจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบว่าโรคเรื้อรังหรือโรคไม่ติดต่อเป็น โรคที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวันที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การไม่ออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็มจัด รวมถึงความเครียด ที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคภัย ได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและหัวใจ มะเร็ง อ้วนลงพุง และทำให้ อายุไขของคนป่วยกลุ่มนี้จะมีอายุต่ำกว่า ๖๐ ปี โดยจากสถิติพบว่า คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคกลุ่มดังกล่าวมากกว่าปี ละ ๓ แสนคน และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ โดยคิดเป็นร้อยละ ๗๓ ของสาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย โดยทั่วโลก สาเหตุการตายด้วยโรคกลุ่มดังกล่าวคิดเป็นร้อยละ ๖๓ ของสาเหตุการตายของประชากรโลก

ปัจจุบันพบว่าอัตราความชุกของ โรคเบาหวานความดันโลหิตสูง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอพยุห์ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี รวมถึงผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี จากการจัดลำดับความชุก ๑๐ อันดับโรคของผู้รับบริการพบว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จัดอยู่ในอันดับที่ ๑ และ พบจำนวนสูงสุดในกลุ่มผู้ป่วยอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป รองลงมาพบในกลุ่มอายุ ๔๐-๖๐ ปี และพบจำนวนน้อยในช่วงอายุ น้อยกว่า ๔๐ ปี และยังพบว่ามีผู้ป่วย เบาหวานความดันโลหิตสูง ที่ต้องเข้านอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง และภาวะแทรกซ้อนต่างๆ อีกเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ว่าโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ส่วนใหญ่ไม่ทำให้สูญเสียชีวิตทันที แต่ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง เกิดความสูญเสียทั้งทางด้านสังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเมื่อผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดข้อจำกัดด้านความสามารถหรือมีความพิการหรือเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร ดังนั้นการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิตมีความสำคัญในการควบคุมความรุนแรงของโรค และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองโดยกิจกรรม ๓๐๓ส. จึงเป็นวิธีการที่สำคัญในการช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงสามารถดูแลตนเองและควบคุมโรคได้ ปัจจุบันโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ พบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเป็น จำนวน ๔๘๙ คนพบว่า คิดเป็นอัตราป่วย ๑๒,๐๘๖.๐๑ ต่อแสนประชากร ประชากรในเขตรับผิดชอบทั้งหมด จำนวน ๔,๐๔๖ คน เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑๗๐ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๔,๒๐๑.๖๘ ต่อแสนประชากร และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๑๙ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๗,๘๘๔.๓๓ ต่อแสนประชากร จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นได้ว่า ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ มีอัตราการป่วยที่สูง ซึ่งมาตรการในการดูแลรักษาผู้ป่วยจำเป็นต้องอาศัยความรู้ความสามารถของผู้ให้การรักษาและความร่วมมือของผู้ป่วยในการดูแลสุขภาพและป้องกันภาวะแทรกซ้อน เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติสุข

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อมุ่งเน้นให้ดูแลสุขภาพตนเองได้ถูกต้องและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจนเป็นสาเหตุการ เสียชีวิต

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดอัตราการตายด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม และลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อน

๒. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕๐ คน
- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๐ คน
- รวมกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด จำนวน ๙๐ คน

๓. วิธีดำเนินการ

- ๓.๑ เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ๓.๒ ขออนุมัติจัดทำโครงการฯ
- ๓.๓ ประชุมชี้แจงโครงการและแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินงานให้สามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ
- ๓.๔ จัดประชุมผู้เกี่ยวข้อง
- ๓.๕ เตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และแจ้งกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้าอบรม
- ๓.๖ จัดอบรมให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๑ วัน
- ๓.๗ ติดตาม/สรุปประเมินผลและรายงานการให้ผู้บริหารทราบ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม – กันยายน ๒๕๖๗

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ

๖. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ โดยได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองคำ จำนวนเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๙๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คนๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗,๒๐๐.- บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คน จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินจำนวน ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยรู้จักภัยเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและรู้วิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง ป้องกันและชะลอการดำเนินโรคสู่ภาวะแทรกซ้อน มีทักษะการดูแลตนเองที่บ้าน (Self-care skills)
๒. ไม่พบผู้เสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
๓. ผู้ป่วยและสมาชิกครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☒ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☒ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☒ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๙๐.....คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☒ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางธัญลักษณ์ คำทอง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๗ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ตารางการอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน
ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
โครงการส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองค้ำ อำเภอยะผะ จังหวัดศรีสะเกษ
วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๗
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองค้ำ

เวลา	เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
๐๘.๐๐น. – ๐๘.๓๐น.	- ลงทะเบียน	ผู้จัดการอบรม
๐๘.๓๐น. – ๐๙.๐๐น.	พิธีเปิด “โครงการส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗” โดย ผอ.รพสต.หนองค้ำ	นายทวีศักดิ์ สาระ ผอ.รพ.สต.หนองค้ำ
๐๙.๐๐น. – ๑๑.๐๐น.	- บรรยายเรื่อง ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	(นางเพ็ญพิมล โมรา) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐น. – ๑๒.๐๐น.	- บรรยายเรื่อง ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง	(นางเพ็ญพิมล โมรา) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐น. – ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐น.- ๑๔.๐๐น.	- บรรยายเรื่อง การรับประทานอาหารที่เหมาะสม, การจัดความเครียด, การออกกำลังกายที่เหมาะสม	(นางเพ็ญพิมล โมรา) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๐๐น.- ๑๖.๐๐น.	- บรรยายเรื่อง การดูแลและปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง	(นางเพ็ญพิมล โมรา) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๖.๐๐น.-๑๖.๓๐น.	- อภิปราย /สรุป / ชักถามปัญหา	คณะวิทยากร

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ภาคเช้า เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น.

ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)
ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน/
ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. อัตราตายด้วยโรคเบาหวานลดลง ๑๐% จากปีที่ผ่านมา
๒. อัตราตายด้วยโรคความดันโลหิตสูงลดลง ๑๐% จากปีที่ผ่านมา
๓. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ดี เพิ่มขึ้น ๕% จากปีที่ผ่านมา
๔. ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมความดันโลหิต เพิ่มขึ้น ๑๐% จากปีที่ผ่านมา
๕. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน...๙๐...คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....๑๓,๕๐๐.๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....๑๓,๕๐๐.๐๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☐ มี
- ☒ ไม่มี

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางธัญนิช คำพอง)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองค้ำ



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคำ

